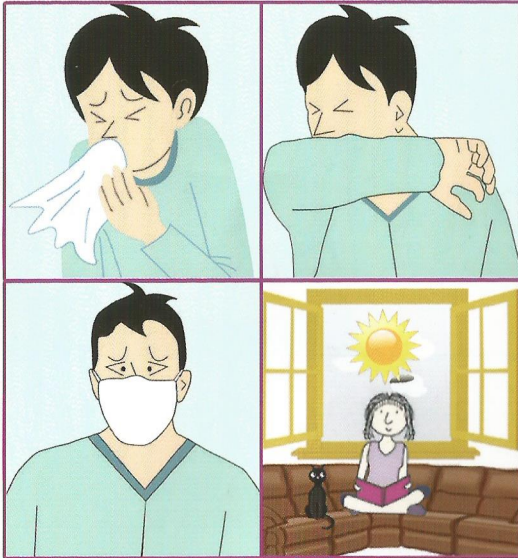


## TÜBERKÜLOZ (VEREM) HASTALARI ÇEVRESİNDEKİ İNSANLARI HASTALIKTAN NASIL KORUYABİLİR?

- ➔ Tüberküloz hastalarının bulunduğu ortamları havalandırmak, bu ortamlara temiz hava sağlamak, havadaki bulaştırıcı damlacıkları seyreltir, bulaşma olasılığını azaltır.
- ➔ Odanın güneş görmesi, ortamdaki mikropları öldürür.
- ➔ Hastanın balgamında mikrop çıkmayana kadar ayrı bir odada kalması uygundur.
- ➔ Aksırırken, öksürürken ağızını mutlaka kapatmalıdır.
- ➔ Bulaştırıcı tüberküloz hastaları kapalı ortamlarda, başka insanlarla birlikteyken maske kullanmalıdır.



T.C. Sağlık Bakanlığı  
Türkiye Halk Sağlığı  
Kurumu

Tüberküloz (verem) hastalarının, çevresindeki insanlara hastalıklarını bulaştırmamaları için, ilaçlarını düzenli olarak kullanmaları gerekmektedir.



**Tüberküloz (verem)  
tedavisinde  
kullanılan ilaçlar  
Sağlık Bakanlığı tarafından  
ücretsiz olarak verilir.**

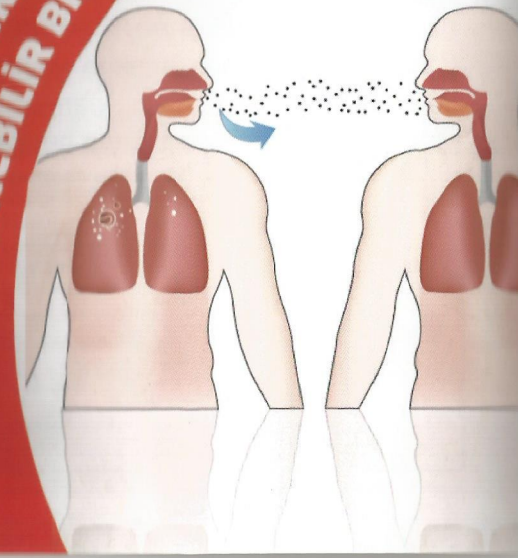
Türkiye Halk Sağlığı Kurumu  
Sağlık Mah. Adnan Saygun 2 Caddesi  
No: 55 • 06100 • Sıhhiye / Ankara  
0 (312) 565 50 00  
<http://www.thsk.saglik.gov.tr>



T.C. Sağlık Bakanlığı  
Türkiye Halk Sağlığı  
Kurumu

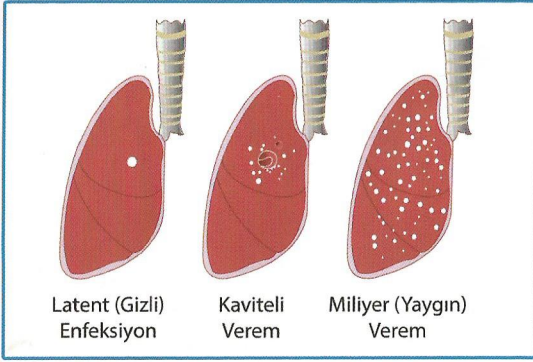
# HEDEFİMİZ VEREMSİZ BİR TÜRKİYE!

**TÜBERKÜLOZ (VEREM) TEDAVİ EDİLEBİLİR VE  
ÖNLENEBİLİR BİR HASTALIKTIR.**



## TÜBERKÜLOZ (VEREM) NEDİR?

Verem, hava yolu ile akciğerlere giren verem mikrobunun yol açtığı bulaşıcı bir hastalıktır. En başta akciğerler olmak üzere tüm organları tutabilir. Dünyada her yıl yaklaşık 9 milyon insan verem hastalığına yakalanmaktadır.



## TÜBERKÜLOZ (VEREM) NASIL BULAŞIR?

Verem hastalığı, tedavi almamış veya düzenli tedavi görmeyen verem hastasından öksürme, hapşırma veya konuşma esnasında ortama yayılan ve verem mikrobunu içeren damlacıkların solunum yoluyla alınmasıyla bulaşır.



## TÜBERKÜLOZ (VEREM) HASTALIĞININ BELİRTİLERİ NELERDİR?

2-3 haftadan uzun süren öksürük, balgam çıkarma, ateş, gece terlemesi, iştahsızlık, kilo kaybı, halsizlik, yorgunluk, nefes darlığı, göğüs ve sırt ağrısı, kan tükürmek.



## TÜBERKÜLOZ (VEREM) BELİRTİLERİ VARSA NE YAPMAK GEREKİR?

Bu belirtiler varsa verem savaş dispanserlerine, aile hekiminize veya size en yakın başka bir sağlık kuruluşuna başvurunuz.

## TÜBERKÜLOZDAN (VEREMDEN) NASIL KORUNABİLİRİZ?

- ➔ Çocuklarınıza mutlaka BCG aşısı yaptırın.
- ➔ Bir yakınınızda tüberküloz hastalığı saptanırsa koruyucu ilaç tedavisi ile tüberküloz hastalığından kendinizi koruyabilirsiniz.
- ➔ Koruyucu tedavi için ilaçlarınızı 6 ay süre ile her gün düzenli olarak kullanın.

