

**KURTULUŞ İLKOKULU**  
**2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI**  
**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**AMAÇ:** MERSİN ili,Tarsus İlçesi Kurtuluş İlkokulu Müdürlüğünde Beslenme Dostu Okullar Programı ile “Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda farkındalık oluşturmak, yapılacak uygulamalarla öğrencilerin ve okul çalışanlarının bir yıl sonunda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam tarzına uygun davranışları kazanmalarını % (15) oranında artırarak destekleyici bir okul çevresi oluşturmayı amaçlıyoruz

**HEDEFLER:**

- 1-Beyaz Bayrak ve Beslenme Dostu Okullar Programını yaygınlaştırmak amacıyla öğrenci/veli/öğretmen/okul çalışanlarında farkındalık oluşturmak
- 2-Yeterli ve dengeli beslenme, düzenli fiziksel aktive gibi sağlıklı yaşam davranışı kazandırmak
- 3-Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaları desteklemek
- 4-Öğrencilerin boy/kilo ölçümlerinin rutin aralıklarla yılda iki kez olmak üzere (1.ve2.Dönem) yapılıp, risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirmek, fazla kilo/obeziteyi % 10 oranında azaltmak.
- 5-Öğretmenler ve okul çalışanları olarak sağlıklı beslenme, fiziksel aktivite ve sağlıklı yaşam tarzına örnek olmak
- 6-Öğrenci/veli/öğretmen/okul çalışanlarına sağlık, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama dair eğitimler düzenlemek
- 7-Sağlıklı beslenme ve fiziksel aktiviteyi destekleyici olumlu mesajlar ile (sınıf ve okul panoları, bilgi yarışmaları, broşür, şenlik, sınıf içinde münazara ve seminerler) farkındalık oluşturmak
- 8-Sağlıklı beslenme ve düzenli egzersiz çalışmalarında okulun ve çevrenin tüm imkanlarını kullanmak
- 9-Düzenli egzersiz ve spor ile yaşam etkinliği öncesi ve sonrasındaki farklarını saptamak
- 10-Kendi yaşam biçimini program öncesi ve sonrasında karşılaştırmak
- 11-Beslenmede sağlıklı gıdaları seçmek
- 12-Çeşitli spor dallarında yapılacak yarışmalara katılmak
- 13-Okulda sağlıklı ve dengeli beslenmenin desteklenmesini engelleyecek herhangi bir ürünün reklam, promosyon, tanıtım amaçlı afiş, poster,

- broşür veya satışına (yüksek enerjili, besin değeri düşük yiyecek ve içecekler) izin vermemek,
- 14-Okul kantininde süt, ayran, yoğurt vb. içecekler, taze sıkılmış meyve ve sebze suyu ve tane ile meyve ve sebze satışını arttırmak
- 15-Temiz, rahat, yemek yemeye uygun beslenme ortamı sağlamak, beslenme için uygun süre (en az 40 dk.) ayırmak
- 16-Güvenli içme suyu temini sağlamak, güvenli hijyen ve sanitasyon davranışını desteklemek
- 17-Okul bahçesini oyun oynama, koşma gibi faaliyetlerle fiziksel aktiviteye uygun olarak düzenlemek
- 18-Zorbalık, fiziksel şiddet ve ayrımcılığa karşı olumlu sosyal çevre oluşturmak
- 19-Okulda bulunan gıda işletmesinin her ay en az bir kez periyodik denetimlerini yapmak
- 20-Sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam ve güvenilir gıda ile ilgili konularda farkındalığın artırılması için öğrenci/veli/öğretmen/okul çalışanları ve toplumun katılacağı aktiviteler düzenlemek
- 21-Sağlık, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftaları etkin olarak kutlamak
- 22-Öğrenci/veli/öğretmen/okul çalışanlarına sağlık, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam, güvenilir gıda ve besin hijyeni konularında eğitimler düzenlemek
- 23-Okul çevresinde hizmet veren, yiyecek/içecek satışı yapan yerlerin gıda güvenilirliği yönünden denetlenmesi ve kontrolü konusunda ilgili kurumlardan destek almak
- 24-Öğrencilere ara öğünde doğal, sağlıklı besinler tüketilmesi özendirilerek ara öğün yapmalarını teşvik etmek, Ara öğün alışkanlığı kazandırmak ve ara öğün içeriklerini kontrol etmek
- 25-Besin etiketi okuma alışkanlığı kazandırmak; düşük, orta, yüksek kalori arasındaki farkları saptamak
- 26-Okul çağı çocukların gereksinimleri ve kültürel yapıya bağlı beslenme düzenini Türk Beslenme Kültürü ile karşılaştırmak
- 27-Sağlıklı ve dengeli beslenme ile sağlıksız beslenme arasındaki farkları kavratmak

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	GÖREVLİ	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME- DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
Okul Müdürü tarafından Okul Sağlığı Yönetim Ekibinin kurulması ve kurul üyeleri arasında görev dağılımının yapılması	AĞUSTOS 2019	Okul Müdürü tarafından	Evet		Okul Müdürü tarafından OSY Ekibi oluşturuldu. Görev dağılımı yapıldı: Md. Yrd. İsmail ALTINIŞIK ekip arası koordinasyonu sağlama ve görevlendirme, Banu ÖZKAN DOĞAN-Veli KAYMAK planlama ve raporlama, Hilal KILIÇ SUNAY-Makbule ÇALĞAN pano düzenleme, Mustafa HALEPLİOĞLU- Özlem BAYAR-Gülfer FAKİR zümreleri ile koordinasyonu sağlama, bilgilendirme ,Ömer Fatih KESKİN sunu programlarını hazırlayıp sunma, Birsen KARA veliler arası koordinasyonu sağlama.
Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından yıllık çalışma planının hazırlanması	AĞUSTOS 2019	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından	Evet		Yıllık Çalışma Planı , Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyelerinden Ömer Fatih KESKİN ve Mustafa HALEPLİPĞLU tarafından diğer üyelerle ve öğretmenlerle istişare edilerek hazırlanmış olup idareye teslim edilmiştir.
Okulda Haşerelere karşı ilaçlama yapılması.	AĞUSTOS 2019	Okul İdaresi tarafından			19.08.2019 tarihinde Mersin Büyükşehir Belediyesi İlaçlamam Ekipleri tarafından okul içi ve çevresi ilaçlaması yapıldı.

Okul Su Deposunun temizliğinin yapılması.	AĞUSTOS 2019	Okul İdaresi tarafından	Evet		26.08.2019 tarihinde Şehir Şebek sularının kesik olduğu zamanlarda kullanılmak üzere okul Su deposu uygun hijyen koşullarına göre okul idaremiz tarafında temizletildi.
Kantin Denetleme Ekibi'nin oluşturulması Okul kantininin gıda güvenilirliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet ekipman hijyeni, depolama ve muhafaza, gıda servisi satışı, sıcaklık kontrolü, soğuk zincir bakımından denetlenmesi. Okul kantininin sağlık bakanlığının genelgesi doğrultusunda hizmet vermesini sağlayarak, hijyen ve sağlıklı ürün satışının kantin denetleme kurulu tarafından denetiminin yapılması. Seçkin EROL ve Erkan TEKELİ Öğretmenler Kurulunda Kantin Denetleme Üyesi olarak seçilen iki ekip üyesidir.	EYLÜL 2019	Kantin Denetleme Komisyonu tarafından	Evet		İki kişiden oluşan Kantin Denetleme ekibi oluşturuldu. Okul kantinlerinde satılan ürünlerin öğrenci sağlığına ve mevzuata uygunluğunu denetlemektedirler.
20 Eylül 2019 Okul kantininin sağlık bakanlığının genelgesi doğrultusunda hizmet vermesini sağlayarak, hijyen ve sağlıklı ürün satışının kantin denetleme kurulu tarafından denetiminin yapılması.	Eylül 2019	Kantin Denetleme Komisyonu tarafından	Evet		Okul kantini, ilgili genelgeye göre sağlıklı ürün ve hijyen açısından öğretmenler kurulunda oluşturulan komisyon tarafından denetlendi. İlgili genelge okul ve kantinde uygun yerlere asıldı. Denetim sonucunda uygun ve uygun olmayan durumlar tespit edilerek gerekli konularda uyarılar yapıldı. Sonuçlar, kontrol ve denetim formuna işlendi
Okul Sağlığı ve hareketli yaşam la ilgili önceki yılda yapılan çalışmalar	EYLÜL 2019	OSYE tarafından	Evet		Önceki yıl okul sağlığı, hareketli yaşam ve obezite ile ilgili yapılan çalışmalar dosyamız ekine konmuştur. Yapılan bu çalışmalar bu seneki BDOP'na hazırlık aşamasını oluşturmuştur.

20-21 Eylül 2019 Beslenme Dostu Okul Programı ve Beyaz Bayrak hakkında tüm okul çalışanları, öğrenciler, velilere bilgilendirme yapılması.	EYLÜL 2019	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından	Evet		Okulumuzda görev yapan 20 öğretmene, 388 öğrenciye ve 138 veliye bilgilendirmeler yapıldı. Bilgilendirme çalışmaları belirlenen hedefe ulaşmıştır.
27 Eylül “Dünya Okul Sütü Günü” etkinliklerinin yapılması. Öğrencilerimize süt ve süt ürünlerinin tüketiminin teşvik edilmesi, bu konuda toplumda bir bilinç oluşturulması amacıyla süt içimi uygulaması ile temel olarak ileri yaşlarda görülme olasılığı olan kemik erimesi riskini azaltmak ve okula kahvaltı yapmadan ve/veya hiçbir şey yemeden gelmiş olan çocukların öğleden önce açlığını önlemek, okulda yaptığı çalışmalarla ilgili konsantrasyonunu sağlamak ve artırmak amaçlanmaktadır. Sınıf öğretmenlerimiz eşliğinde özellikle süt tüketiminin istenilenden çok gerilerde olduğu okul çağı çocuklarının süt tüketimi artışına da katkı sağlayabilmek.	EYLÜL 2019	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından	Evet		27 Eylül “Dünya Süt Günü” kapsamında tüm öğrencilerimize süt ikram edilmiş olup, süt ve süt ürünlerinin tüketilmesini teşvik etmek, süt ve süt ürünlerinin sağlığımıza olan faydaları konusunda tüm 17 sınıf öğretmeni tarafından sınıflarında 380 öğrencimize bilgiler verilerek etkinliğimiz tamamlanmıştır.
1 Ekim 2019 Beslenme Dostu Okul panosunun hazırlanması. Öğrencilerimizin sağlıklı ve doğal besinler tüketmelerini teşvik etmek ve doğal yetişen ürünlerin tüketilmesini sağlamak. 1 danışman öğretmen ve 5 öğrenci tarafından Beslenme Dostu Okul Panosunun hazırlanması.	EKİM 2019	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından	Evet		1 Ekim 2019 tarihinde okul zemin kat gıda alanı girişinde Okulda Sağlıklı yaşam, beslenme, obezite, hareketli yaşam, hijyen konularında farkındalık oluşturmak amacıyla Sağlık, Temizlik ve Beslenme Kulübü öğrencilerinden görevlendirilen 5 öğrenci ve 1 danışman öğretmen tarafından okul panoları düzenlendi.

4-8 Ekim Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin sınıf öğretmenlerince yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri ve e- okula işlenmesi.	EKİM 2019	Sınıf Öğretmenleri tarafından	Evet		Vücut kitle endeksi ölçümlerine 17 Sınıf Öğretmeni tarafından başlandı. 385 öğrencinin vücut kitle endeksi hesaplandı. Risk grubundaki öğrenci 128 öğrencinin velileri bilgilendirilerek sağlık kuruluşlarına gitmeleri yönünde tavsiyelerde bulunuldu
Sağlıklı büyümeyi destekleyen davranışları kazandırmak amacı ile 3-4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü kapsamında belirlenen sınıfların Tarsus Hayvan Parkı'na gezi düzenlemesi, Mustafa HALEPLİOĞLU, Ömer Fatih KESKİN, Muzaffer ALATA ve öğrencilerin katılmasının sağlanması.	EKİM 2019	Sınıf Öğretmenleri	Evet		Dünya Yürüyüş Günü kapsamında hayvan parkına gezi düzenlendi.3 öğretmen ve 60 öğrenci yürüyüşe katılmış olup belirlenen hedefe ulaşılmıştır.
4 Ekim Dünya Hayvanlar Günü etkinlikleri. Sınıf öğretmeni Banu Özkan DOĞAN Çevremizde bulunan hayvanların korunması ve hayvan sevgisi kazandırılması için öğrenciler 3.sınıf öğrencileri arasında resim yarışması düzenlenip okul panosunda sergilenmesi. Hayvanları insanların dostu olduğunun bilinmesinin sağlanması.	EKİM 2019	SINIF Öğretmenleri	Evet		Dünya Hayvan Hakları Günü kapsamında okulumuzda etkinlikler yapıldı. Öğrencilerimizin hayvan sevgisi ile ilgili yapmış oldukları resimler okul panolarında sergilendi. Yarışmaya 25 adet öğrencimiz resimleriyle katılmıştır.
14 Ekim 2019 Ağız ve Diş Sağlığı Kontrollerinin yapılması. Tarsus Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi tarafından 1.,2.3. ve 4. Sınıf öğrencilerine yönelik ağız ve diş sağlığı kontrolleri yapılacak.	EKİM 2019	Tarsus Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi	Evet		Tarsus Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi tarafında 14 Ekim günü 385 öğrencimizin ağız ve diş sağlığı kontrolleri yapılmıştır.

15 Ekim 2019 Okul kantinin sağlık bakanlığının genelgesi doğrultusunda hizmet vermesini sağlayarak, hijyen ve sağlıklı ürün satışının kantin denetleme kurulu tarafından denetiminin yapılması.	Eylül 2019	Kantin Denetleme Komisyonu tarafından	Evet		Okul kantini, ilgili genelgeye göre sağlıklı ürün ve hijyen açısından öğretmenler kurulunda oluşturulan komisyon tarafından denetlendi. İlgili genelge okul ve kantinde uygun yerlere asıldı. Denetim sonucunda uygun ve uygun olmayan durumlar tespit edilerek gerekli konularda uyarılar yapıldı. Sonuçlar, kontrol ve denetim formuna işlendi
15 Ekim Dünya El Yıkama Günü “OSYE tarafından okulumuz öğrencilerine Doğru el Yıkama ve Hijyen” hakkında video izletilmesi, Sağlıklı yaşam ve Beslenme Dostu okul panosuna ilgili görsellerin eklenerek okulda lavabolara doğru el yıkama teknikleri ile ilgili bilgilendirici görseller asılması	EKİM 2019	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından	Evet		380 öğrencimiz aynı gün el yıkama etkinliğine 17 öğretmenimiz katılmış ve etkinlik tamamlanmıştır.
16 Ekim Dünya Gıda Günü etkinliklerinin yapılması. Fen ve Teknoloji öğretmenimiz Filiz ÜSTÜNKAYA tarafından öğretmenlere, velilere, öğrencilerimize ve kantincimize dünyadaki açlık problemlerinin belirlenmesi ve çözüm yollarının gösterilmesi, ülkeler arasındaki gıda üretimi birlikteliğinin sağlanması, gıdaların üretimi- tüketimi ve satış noktalarındaki hijyen ve sanitasyon etkinliğinin sağlanması ile yeterli ve dengeli beslenmenin öneminin belirtilmesi konusunda farkındalık oluşturmak için eğitim vermesi.	EKİM 2019	OSYE Tarafından	Evet		Dünya Gıda Günü ile ilgili öğrencilerimize okulumuz salonunda bilgilendirme çalışmaları yapıldı. Fen ve Teknoloji öğretmeni Filiz ÜSTÜNKAYA tarafından dünyadaki açlık ve yoksullukla ilgili bilgiler verildi. 10 öğretmen, 25 velimiz ve 100 öğrencimiz etkinliğe katıldı.

24 Ekim 2019 Okul çevresinde açıkta ve kapalı öğrenci sağlığını etkileyecek durumda bulunan yiyecek ve içecek satan iş yerleri ile görüşmeler gerçekleştirmek. Sınıf öğretmenlerimiz Mustafa HALEPLİOĞLU, Ömer Fatih KESKİN ve Müdür Yardımcımız İsmail ALTINIŞIK tarafından görüşmeler yapılacaktır?	EKİM 2019	OSYE Tarafından	Evet		Çevremizde bulunan 2 market, 2 bakkal ,1 yiyecek ve içecek satan kırtasiye ile sınıf öğretmenlerimiz Mustafa HALEPLİOĞLU , Ömer Fatih KESKİN ve İsmail ALTINIŞIK tarafından görüşmeler yapıldı.
25 Ekim Alo 174 Gıda Güvenliği hattı hakkında OSYE tarafından bilgilendirme yapılarak. Öğrenci ve velilerimizin güvenli gıdalar hakkında farkındalık oluşturulması sağlanacaktır. Okul panoları bilgilendirme afişleri asılacaktır.	EKİM 2019	OSYE tarafından	Evet		Okul Sağlığı Ekip Üyesi 2 öğretmen ve okul idaresi tarafından 125 öğrenciye okul salonunda Alo 125 Gıda Güvenliği Hattı hakkında bilgilendirme yapıldı. Okul idaresi tarafında hazırlanan el ilanları 387 öğrencimize dağıtıldı.
2 Beden Eğitimi Öğretmenlerimiz, Görsel Sanatlar Öğretmenimiz, Müdür Yardımcıları ve hizmetliler ve 8.sınıflardan seçilecek öğrenciler tarafından 27-28 Ekim 2019 okul bahçesinde fiziksel aktivite ve spor yapmayı sağlayacak oyun çizgilerinin çizilmesi.	EKİM 2019	OSYE Tarafından	Evet		2 Beden eğitimi Öğretmeni,1 Görsel Sanatlar Öğretmeni,2 Müdür Yardımcısı, 2 Hizmetli ve 5 Müdür yardımcılarımız ve hizmetlilerle birlikte 8.sınıftan seçilen 5 öğrenci ile birlikte fiziksel aktivite ve spor yapmayı sağlayacak oyun alanları çizildi.



29 Ekim Cumhuriyet Bayramı Etkinlikleri. Ulusal Resmi Bayramlar ile Mahalli Kurtuluş Günleri, Atatürk Günleri ve Tarihi Günlerde Tören ve Kutlamalar Yönetmeliği kapsamında öğretmenler kurulunda belirlemiş olduğumuz kutlama komisyonu tarafından görevlendirilen öğretmenlerimizin ve öğrencilerimizin hazırlayacağı program tüm okul çalışanları, öğrencilerimiz ve tüm velilerimizin katılımı ile kutlanacaktır. Şiirler, günün anlam ve önemi anlatan öğretmen ve öğrenci konuşmaları, müzikli gösterilerin düzenlenmesi. Okul sınıf ve binasının süslenmesi	EKİM 2019	İdareciler, Öğretmenler, Hizmetliler, Veliler ve Öğrenciler tarafından	Evet		3 Kişiden oluşan Kutlama Komisyonu tarafından hazırlan programda Saygı Duruşu, İstiklal Marşı, şiirler, ront gösterileri okulumuz öğrencilerinden oluşan müzik korosunun seslendirmiş olduğu şarkı ve türkülerle etkinliğimiz sona ermiştir. 2 idareci, 19 öğretmen, çok sayıda veli 350 öğrenci Cumhuriyet Bayramı çeşitli etkinliklerle kutlandı.
4-7 Kasım tarihleri arasında rehber öğretmenimiz Veli KAYMAK tarafından öğrencilerimize akran zorbalığı, fiziksel şiddet, ayrımcılık, ihmal-istismar konuları hakkında eğitim verilmesi.	Kasım 2019	Rehber Öğretmen Veli KAYMAK tarafından	Evet		4-7 Kasım tarihleri arasında Rehber öğretmenimiz Veli KAYMAK okul Salonumuzda iki oturumda toplam 210 öğrencimize akran zorbalığı, fiziksel şiddet, ayrımcılık, ihmal ve istismar konuları hakkında seminer vermiştir.
10 Kasım Atatürk Haftası etkinlikleri . Ulusal Resmi Bayramlar ile Mahalli Kurtuluş Günleri, Atatürk Günleri ve Tarihi Günlerde Tören ve Kutlamalar Yönetmeliği kapsamında öğretmenler kurulunda belirlemiş olduğumuz kutlama komisyonu tarafından görevlendirilen öğretmenlerimizin ve öğrencilerimizin hazırlayacağı program tüm okul çalışanları, öğrencilerimiz ve tüm velilerimizin katılımı ile kutlanacaktır. Şiirler, günün anlam ve önemi anlatan öğretmen ve öğrenci konuşmaları, müzikli gösterilerin düzenlenmesi. Okul sınıf	KASIM 2019	İdareciler, Öğretmenler, Hizmetliler, Veliler ve Öğrenciler tarafından			

ve binasının Atatürk resimleriyle donatılması Hafta boyunca Atatürk'ün Hayatını anlatan filmin izletilmesi. Atatürk ve ile 10 Kasım ilgili öğrencilerimizin yapmış oldukları resimlerin sergilenmesi					
12 Kasım 2019 2.Sınıflarla Kahvaltı etkinliğinin düzenlenmesi. Okula kahvaltı etmeden gelen öğrencilerimizin ve velilerimizin dikkatini çekmek üzere öğretmen, öğrenci ve velilerin katılımı ile kendi sınıflarında serbest etkinlik saatlerinde kahvaltı yapılmasını sağlamak.	KASIM 2019	2.Sınıf Öğretmenleri, öğrenci, veliler			
Diyabet nedir? Diyabetin nedenleri nelerdir? Temalı 14 Kasım Dünya Diyabet Günü kapsamında okul çalışanlarımız, kantin görevlimiz, öğrenci ve velilerimizi bilgilendirmek amacı ile okulumuza uzman doktorun davet edilerek bilgilendirme yapması	KASIM 2019	OSYE tarafından			
18-24 Kasım Ağız ve Diş Sağlığı Haftası etkinlerinin yapılması. Tarsus Ağız ve Diş Sağlığı görevlileri tarafından öğrencilerimizin ağız ve diş sağlığı konularında eğitilmesi ve küçük yaşlarda bu eğitimi alarak hayat boyu ağız ve diş sağlığı bakımından sağlıklı bir yaşam sürmesi bilincinin oluşması amaçlanmaktadır. Okul idaresi tarafından hazırlanacak olan öğrencilere dağıtılacak el ilanları ile hafta boyunca ağız ve diş sağlığı ile ilgili broşür ve el ilanları ile öğrencilerin dikkatini çekmek.	KASIM 2019	OSYE Tarafından			

21 Kasım 2019 Yakın çevremizde bulunan semt pazarlarına öğrenci ziyareti yapılması Öğrencilerimizin ülkemizde yetişen tarım ürünlerinin farkına varabilmesi ve pazarda satılan doğal ürünleri tüketmeye özendirilmesi ve alış veriş yapabilme becerilerinin kazandırılması. Öğrenciler ve öğretmenler pazar yeri ziyareti yapılacaktır.	KASIM 2019	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
Öğrencilerimizi hareketli yaşama sevk etmek amacı ile Beden Eğitimi ve Oyun Dersi'nin ilk 15 dakikası sağlıklı yaşam sporunun yanı sıra ip atlama, yağ satarım bal satarım, basketbol gibi oyunlarında oynatılması	KASIM 2019	Sınıf Öğretmenleri			
24 Kasım Çocuk Hakları günü etkinliklerinin yapılması. Birleşmiş Milletler Genel Kurulu tarafından 20 Kasım 1989 tarihinde kabul edilen sözleşmenin tüm öğrencilerimiz tarafından bilinmesi için broşür ve el ilanı dağıtarak bu konu hakkında farkındalık oluşturmak.	KASIM 2019	OYSE Tarafından			
24 Kasım Öğretmenler Günü etkinlikleri. Öğretmenler Günü Kutlamam Yönetmeliğinde belirlenen açıklamalar doğrultusunda tüm okul bileşenlerinin katılacağı bir etkinlik düzenlenecektir. Öğretmenler Günü, öğretmenlik mesleğini yapan insanları onurlandırmak için çeşitli etkinliklerin düzenlendiği bir kutlama günüdür. Okulumuzda çalışmış ve emekli olmuş öğretmenlerimizi okulumuza davet ederek ayrılmış ve emekli olmuş olsalar bile Kurtuluş	Kasım 2019	Öğretmenler, Öğrenciler			

İlkokulu ailesinin bir ferdi olduğunu ve onları unutmadığımızı hissettirerek onları onurlandırmak.					
29 Kasım 2019 Okul kantinin sağlık bakanlığının genelgesi doğrultusunda hizmet vermesini sağlayarak, hijyen ve sağlıklı ürün satışının kantin denetleme kurulu tarafından denetiminin yapılması.	Kasım 2019	Kantin Denetleme Komisyonu tarafından			
29 Kasım Fidan Dikimi, Öğrencilere doğayı ve doğal besinleri tanıtmaya ve sevdirmeye amaçlı sınıf öğretmenleri ve öğrencilerle okul bahçesine ceviz ve mandalina fidanlarının dikilmesi.	KASIM 2019	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
3 Aralık Engelliler Günü nedeniyle öğrencilerimize engellileri hayatında yaşamış oldukları zorlukları anlatan filmin izletilmesi.	ARALIK 2019	OSYE tarafından			
İlçe TSM Diyetisyenleri tarafından okulumuz öğretmen, öğrenci ve okul çalışanlarına Yeterli ve dengeli beslenme ve kahvaltının önemi hakkında seminer verilmesi ve broşür dağıtılması	Aralık ayı içerisinde randevu alınacak	Okul İdaresi tarafından			
Yerli Malı kullanma konusunda öğrencilerimizi ve velilerimizi bilgilendirmek amacıyla ile 868 ve 869 Türk barkodunun öğretilmesi, 12/ 18 Aralık Tutum Yatırım ve Türk Malları haftasının okul genelinde öğrencilerimizin evlerinden getirecekleri gıdalarla öğretmen ,öğrenci ve velilerimizle birlikte sınıflarda kutlanması ve sağlıklı besinlerin hazırlanması ve tüketilmesinin sağlanması.	ARALIK 2019	Sınıf Öğretmenleri ,öğrenci ve veliler tarafından			

23 Aralık 2019 Yakın çevremizde bulunan pide ve ekmek fırınlarına 4.sınıflardan oluşan öğrencilerle sınıf öğretmenleri rehberliğinde çevremizde bulunan ekmek fırınlarında ekmeğin nasıl yapıldığı göstermek ve sağlıklı ekmek tüketimi hakkında farkındalık oluşturmak.	ARALIK 2019	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
26-27 Aralık 2019 Öğrencilerin sağlıklı beslenmeye teşvik etmek ve sağlıksız abur cuburdan uzaklaştırmak amacıyla sınıflarda kuru yemiş günlerin düzenlenmesi.	ARALIK 2019	Sınıf Öğretmenleri			
Öğrencilerimizi hareketli yaşama sevk etmek amacı ile Beden Eğitimi ve Oyun Dersi'nin ilk 15 dakikası sağlıklı yaşam sporunun yanı sıra elim sende, körebe, çuval yarışı gibi oyunlarında oynatılması	ARALIK 2019	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
27 Aralık 2019 Okul kantinin sağlık bakanlığının genelgesi doğrultusunda hizmet vermesini sağlayarak, hijyen ve sağlıklı ürün satışının kantin denetleme kurulu tarafından denetiminin yapılması.	ARALIK 2019	Kantin Denetleme Komisyonu			
Enerji Tasarrufu Haftası (Ocak ayının 2.haftası) kapsamında kaynaklarımızın bilinçli kullanılmasını sağlamak, israfın önüne geçmek amacı ile okulumuz öğrencilerine bilgilendirme yapılması ve okul panosunun düzenlenmesi	OCAK 2020	Sınıf Öğretmenleri tarafından			

16-17 Ocak 2019. Öğrencileri sağlıklı beslenmeye teşvik etme ve abur cuburdan uzak tutma amacıyla sınıflarda meyve günlerinin düzenlenmesi.	OCAK 2020	Sınıf Öğretmenleri ve Kantin Çalışanı tarafından			
Öğrencilerimizi hareketli yaşama sevk etmek amacı ile Beden Eğitimi ve Oyun Dersi'nin ilk 15 dakikası sağlıklı yaşam sporunun yanı sıra elim sende, körebe, çuval yarışı gibi oyunlarında oynatılması	OCAK 2020	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
6 Şubat Beslenme Dostu Okul Programı 1.Dönem raporunun yazılması.	Şubat 2020	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
9 Şubat Dünya Sigarayı Bırakma Günü kapsamında , öğrencilerimiz arasında tütün ürünleri tüketiminin vücudumuzda yarattığı hasara dikkat çekmek amacı ile 3 ve 4. Sınıflar arası “Sigaranın Zararları” konulu resim yarışması yapılması	ŞUBAT 2020	3 ve 4. Sınıf Zümre Başkanları tarafından			
23 Şubat 2020 Okul kantinin sağlık bakanlığının genelgesi doğrultusunda hizmet vermesini sağlayarak, hijyen ve sağlıklı ürün satışının kantin denetleme kurulu tarafından denetiminin yapılması.	Şubat 2020	Kantin Denetleme Komisyonu tarafından			
28 Şubat Sivil Savunma Günü Etkinlikleri ve Tatbikatların yapılması. Aynı sabah deprem tatbikatı yapılacak ve daha sonra “Toplanma Yeri”nde tüm okul bileşenlerini kapsayacak şekilde Mersin Büyük Şehir Belediyesi İtfaiye Müdürlüğünden gelecek ekiple birlikte yangın tatbikatı gerçekleştirilecek.	Şubat 2020	Sivil Savunma Kulübü Tarafından			

Öğrencilerimizi hareketli yaşama sevk etmek amacı ile Beden Eğitimi ve Oyun Dersi'nin ilk 15 dakikası sağlıklı yaşam sporunun yanı sıra hareketli yaşama teşvik edici oyunların da oynatılması.	ŞUBAT 2020	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından Sınıf Öğretmenleri tarafından			
8-10 Mart 2020 Okul bahçesinde fiziksel aktivite ve spor yapmayı sağlayacak oyun çizgilerinin sınıf öğretmenleri ve öğrencilerle birlikte yenilenmesi ve boyanması.	MART 2020	Okul Müdürü, Sınıf Öğretmenleri Tarafından			
9-21 Mart Öğrencilerimizi spora ve sağlık bir yaşama oyunlar oynayarak kavuşturmak amacıyla öğretmen ve öğrencilerin katılımıyla yakar top turnuvasının düzenlenmesi	MART 2020	Öğrenci ve öğretmenler			
Öğrencilerimizi hareketli yaşama sevk etmek amacı ile Beden Eğitimi ve Oyun Dersi'nin ilk 15 dakikası sağlıklı yaşam sporunun yanı sıra hareketli yaşama teşvik edici , yer değiştirme oyunlarının da oynatılması	MART 2020	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
11-17 Mart Dünya Tuza Dikkat Haftası kapsamında fazla tuz tüketiminin vücudumuza zararları üzerine öğrencilerimizin dikkatini çekmek amacıyla okulumuz toplantı salonunda öğrencilerimize, öğretmenlerimize ve kantin görevlimize bilgilendirme yapılması	MART 2020	Rehber Öğretmen tarafından			

21 Mart 2020 Okul kantinin sağlık bakanlığının genelgesi doğrultusunda hizmet vermesini sağlayarak, hijyen ve sağlıklı őrun satışının kantin denetleme kurulu tarafından denetiminin yapılması.	MART 2020	Kantin Denetleme Komisyonu tarafından			
Őđrencilerimiz ve őrretmenlerimizle birlikte 22 Mart Dőrnya Su Gőrnu etkinlilerinin yapılması. Dőrnyada ve őrlkemizde su kaynaklarının hızla yok olmaya başladığını , temiz ve iēilebilir su kaynaklarının hızla kirlendiğini ve gereksiz su kullanımının őrne geēilmesi konusunda őrrencilerimizde farkındalık oluşturmak.	MART 2020	OSYE tarafından			
2 Nisan 2020 Fastfood őrunlerinin neler olduğu , fastfood tuketiminin zararlarına dikkat çekmek amacı ile OSY Ekibi tarafından OSY panosunun dzenlenmesi	NİSAN 2020	OSYE tarafından			
Őđrencilerimize ynelik 7 Nisan Dőrnya Sağlık Gőrnu sebebiyle Sağlıklı Yaşam Kaliteli Yaşam temasıyla sağlığımızı korumanın dengeli beslenme ve spor yapmaktan geētiđini belirten okul panosunun dzenlenmesi.	NİSAN 2020	Okul Sağlığı Ynetim Ekibi tarafından			
7-14 Nisan Dőrnya Sağlık Haftası etkinliklerinin yapılması. Tm ēalıřanlarımıza ve őrrencilerimize Sağlık Haftası'nın amacı, sağlık bilgisinin ve őrneminin geniş halk kitlelerine ulaştırılması konusunda farkındalık oluşturmak.	NİSAN 2020	OSYE Tarafından			
Sınıf őrretmenlerimiz ve rehber őrretmenimiz tarafından 15 Nisan Bőrymenin İzlenmesi Gőrnu etkinliklerinin yapılması. Velilerimize ve	NİSAN 2020	OSYE Tarafından			



öğrencilerimize sağlık ve dengeli bir beslenme ile büyümenin izlenebilmesi konusunda bilgilendirme yapılması. Kilo takibi, boy takibi ve baş çevresinin büyümesinin takibinin yapılması konusunda velilerimizin bilgilendirilmesi.					
Sporu sevdirmek ve spor yapmayı özendirmek amacıyla öğretmen ve öğrencilerin katılımıyla voleybol turnuvasının düzenlenmesi.	NİSAN 2020	Öğretmen ve öğrenciler			
Öğrencilerimizi hareketli yaşama sevk etmek amacı ile Beden Eğitimi ve Oyun Dersi'nin ilk 15 dakikası sağlıklı yaşam sporunun yanı sıra bahçe oyunlarının aktif olarak oynatılarak öğrencilerimizin durağanlıktan uzaklaştırılması	NİSAN 2020	Sınıf Öğretmenleri			
20 Nisan 2020 Organik ve İnorganik gıdalar temalı Okul Sağlığı yönetim Ekip Üyeleri tarafından, OYSE Okul Sağlığı panosunun düzenlenmesi	NİSAN 2020	OSYE tarafından			
21 Nisan 2020 Okul kantininin gıda güvenilirliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet ekipman hijyeni, depolama ve muhafaza, gıda servisi satışı, sıcaklık kontrolü, soğuk zincir bakımından denetlenmesi	NİSAN 2020	Katin Denetleme Komisyonu tarafından			
23 Nisan Ulusal egemenlik ve Çocuk Bayramı Kutlama Etkinlikleri. Ulusal Resmi Bayramlar ile Mahalli Kurtuluş Günleri, Atatürk Günleri ve Tarihi Günlerde Tören Ve Kutlamalar Yönetmeliği kapsamında öğretmenler kurulunda belirlemiş olduğumuz kutlama komisyonu tarafından görevlendirilen öğretmenlerimizin ve öğrencilerimizin	NİSAN 2020	Tüm okul çalışanları. öğrenci ve veliler			

hazırlayacağı program tüm okul çalışanları, öğrencilerimiz ve tüm velilerimizin katılımı ile kutlanacaktır. Şiirler, günün anlam ve önemi anlatan öğretmen ve öğrenci konuşmaları, müzikli gösterilerin düzenlenmesi. Okul sınıf ve binasının süslenmesi					
Sınıf Öğretmenleri tarafından 1-4 Mayıs 2020 Okulumuz bünyesindeki tüm öğrencilerimizin boy ve kilo ölçümlerinin yeniden yapılp vücut kitle indekslerinin hesaplanarak ailelerine bilgi verilmesi 2.ölçüm sonuçlar e-okula işlenecek.	Mayıs 2020	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
Okul Sağlığı Yönetim Ekibi ve belirlenecek öğrenciler tarafından 4 Mayıs 2020 Sağlığımız İçin Hijyene Dikkat teması altında OSY panosu düzenlenmesi	MAYIS 2020	OSYE tarafından			
10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü etkinliklerinin yapılması. Brosürler ve el ilanları hazırlayarak tüm okul bileşenlerine dağıtılması ve ilk derse girmeden 15 dakika boyunca tüm okul çalışan ve öğrencilerimizin beden eğitimi öğretmenleri eşliğinde kültür fizik hareketlerini yapmalarının sağlanması.	MAYIS 2020	Beden Eğitim Öğretmenleri tarafından			
19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı Kutla etkinlikleri. Ulusal Resmi Bayramlar ile Mahalli Kurtuluş Günleri, Atatürk Günleri ve Tarihi Günlerde Tören Ve Kutlamalar Yönetmeliği kapsamında öğretmenler kurulunda belirlemiş olduğumuz kutlama komisyonu tarafından görevlendirilen öğretmenlerimizin ve öğrencilerimizin hazırlayacağı program tüm okul çalışanları,	MAYIS 2020	Tüm okul çalışanları. öğrenci ve veliler			

öğrencilerimiz ve tüm velilerimizin katılımı ile kutlanacaktır. Şiirler, günün anlam ve önemi anlatan öğretmen ve öğrenci konuşmaları, müzikli gösterilerin düzenlenmesi. Okul sınıf ve binasının süslenmesi					
21 Mayıs Dünya Süt Günü çerçevesinde sütü sevdirmek ,süt ve süt ürünlerinin yararlarına dikkat çekmek ve bu ürünlerin tüketimini yeterli ve dengeli hale getirmek amacıyla 3. ve 4.Sınıflar arası resim yarışması düzenlenmesi	MAYIS 2020	Sınıf Öğretmenleri			
22 Mayıs Dünya Obezite Günü çerçevesinde yeterli ve dengeli beslenme, hazır gıdaların zararları konularında okul personeli, öğrenciler ve velileri bilgilendirme amaçlı diyetisyen doktorun okula davet edilerek bilgi vermesi	MAYIS 2020	Okul Müdürü tarafından			
28 Mayıs 2020 Okul kantininin gıda güvenilirliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet ekipman hijyeni, depolama ve muhafaza, gıda servisi satışı, sıcaklık kontrolü, soğuk zincir bakımından denetlenmesi	MAYIS 2020	Kantin Denetleme Komisyonu tarafından			
8 Haziran 2020 Okul kantininin gıda güvenilirliği, personel hijyeni, işyeri hijyeni, alet ekipman hijyeni, depolama ve muhafaza, gıda servisi satışı, sıcaklık kontrolü, soğuk zincir bakımından denetlenmesi	HAZİRAN 2020	Kantin Denetleme Komisyonu tarafından			

Ormanlarımız korumanın önemi belirterek velilerimiz ve öğrencilerimizin evlerinde bulunan atık kâğıtların toplanmasını sağlayarak geri dönüşüme gönderilerek daha az ağaç kesilmesini önlemek.	TEMMUZ 2020	Okul İdaresi tarafından			
Beslenme Dostu Okul Programının İkinci Dönem raporunun yazılması.	TEMMUZ 2020	OSYE tarafından			
Öğrencilerimizin sağlıklı ,temiz, güvenli, eğitim öğretim faaliyetlerinin aksamadan devam ettiği bir ortamda eğitim görmeleri amacıyla okulumuzun ilaçlanması, her türlü bakım ve onarım işlerinin yapılması, su deposu temizliğinin yapılması ile okulumuzun tüm birimleri ile yeni eğitim öğretim yılına eksiksiz hazırlanması	TEMMUZ- AĞUSTOS 2020	Okul İdaresi tarafından			
Beslenme Dostu Okul Programının yıllık sunumu ve değerlendirilmesi	TEMMUZ - AĞUSTOS 2020	OSYE tarafından			

## OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM EKİBİ

İsmail ALTINIŞIK  
MÜDÜR YARD.

Ömer Fatih KESKİN  
SINIF ÖĞRETMENİ

Gülfer FAKİR  
SINIF ÖĞRETMENİ

Mustafa HALEPLİOĞLU  
SINIF ÖĞRETMENİ

Özlem BAYAR  
SINIF ÖĞRETMENİ

Banu ÖZKAN DOĞAN  
SINIF ÖĞRETMENİ

Makbule ÇALĐAN  
SINIF ÖĞRETMENİ

Hilal KILIÇ SUNAY  
SINIF ÖĞRETMENİ

Veli KAYMAK  
REHBERLİK ÖĞRT.

Birsen KARA  
OKUL AİLE BİRLİĞİ BŞK.

03 /09/2019

Veli ATAK

Okul Müdürü